

Brigitte Däpp-Weber
Psychologische Praxis
Stapferstrasse 2
CH-5200 Brugg
Telefon: 056 442 30 45

info@psychologischepraxis-daepp.ch
www.psychologischepraxis-daepp.ch



Die Praxis befindet sich im **Geschäftshaus Vindonissa, 3. Stock**

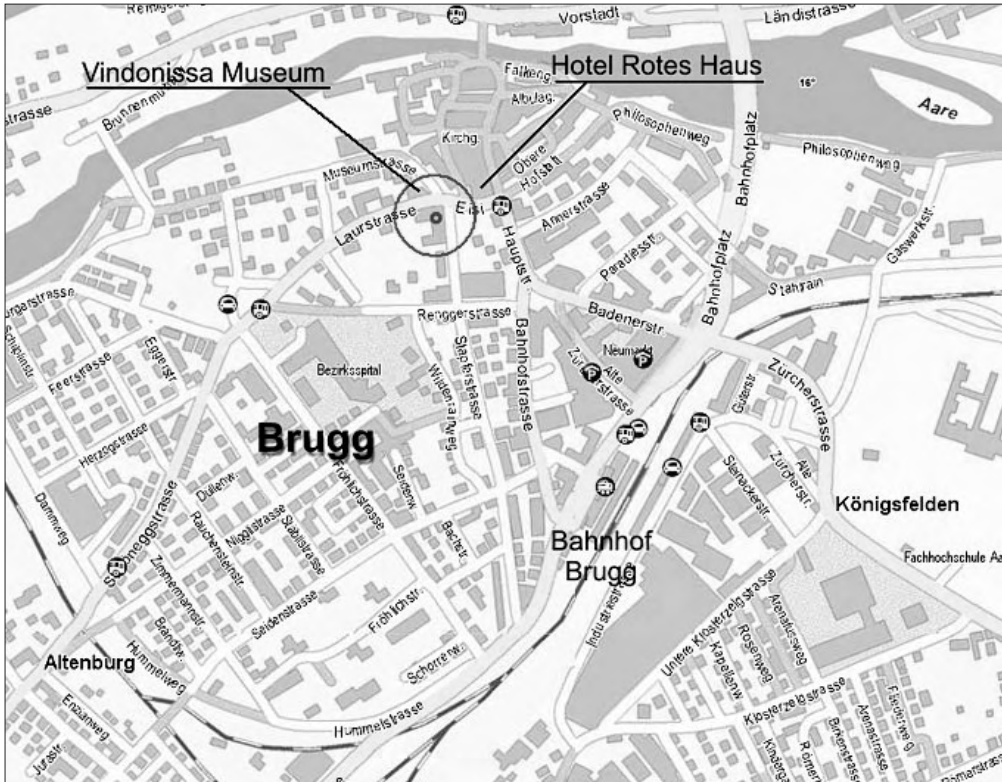
Anreise...

Mit der SBB (Bhf):
8 Geh-Minuten

Per Auto
Parkhaus Eisi

Per Postauto:
Haltestelle «Eisi»

Lageplan



www.psychologischepraxis-daepp.ch



Psychologische Praxis

dipl. Psychologin FH, Psychotherapeutin SBAP
dipl. Berufs- und Laufbahnberaterin
Brigitte Däpp-Weber

Psych. Beratung & Therapie

Laufbahnberatung

Berufsberatung

Coaching

Kurse

Laufbahnberatung

Als Laufbahnberaterin helfe ich Ihnen...

- herauszufinden, welche Interessen Ihnen wichtig sind.
- aufzudecken, wovon Sie träumen.
- aufzudecken, welche Projekte Sie locken.
- Vorstellungen von möglichen Tätigkeiten zu entwickeln.

Gemeinsam suchen wir Antworten auf folgende Fragen:

- Was sind Ihre Interessen und Fähigkeiten?
- Worauf legen Sie Wert?
- In welchem Umfeld fühlen Sie sich wohl?
- Was gefiel Ihnen bei Ihren bisherigen Tätigkeiten?

Berufsberatung

Häufige Themen im Beratungsgespräch:

- Was kann ich gut? Was liegt mir nicht?
- Welche Interessen habe ich?
- Welche Berufe passen zu mir?
- Wie finde ich eine Lehrstelle?

Möglicher Beratungsablauf für Jugendliche:

- Wir besprechen Deine Berufswahlsituation.
- Gemeinsam erarbeiten wir Wege, um die Ziele zu erreichen.
- Damit Deine Bewerbung zum Erfolg führt, unterstütze ich Dich.

Psych. Beratung & Therapie

**Sind Sie als Jugendlicher oder Erwachsener stark belastet?
Finden Sie keinen Weg aus einer schwierigen Lebenssituation?**
Eine Psychologische Beratung oder Therapie ist hilfreich...

- bei psychischen und beruflichen Problemen.
- bei Über- oder Unterforderung.
- bei allgemeinen Lebensunzufriedenheiten.
- bei Stress und Burn-Out.

Als Psychologin...

- helfe ich Ihnen, Ihre Situation klarer zu sehen.
- helfe ich Ihnen, Zusammenhänge aufzuzeigen.
- unterstütze ich Sie, Ihr Selbstwertgefühl zu stärken.
- begleite ich Sie bei möglichen Veränderungsschritten.

Coaching

Stehen Sie vor privaten oder beruflichen Veränderungen?
Übernehmen Sie neue oder grosse Aufgaben?

Mein professionelles Coaching hilft Ihnen...

- Ihre Fähigkeiten zu stärken - hin zur "Selbststeuerung".
- verdeckte Ressourcen zu erkennen und sie nutzbar zu machen.
- Sie bei der Ausübung von komplexen Handlungen zu begleiten.
- Ihre Potentiale (wieder) freizusetzen.

Weitere Informationen, Beispiele und Details zu Kursinhalten finden Sie auf

www.psychologischepraxis-daepp.ch